**План работы ШМО учителей физической культуры на 2022-2023учебный год.**

Методическая тема МО учителей физической культуры :

**«Использование новых информационных,  здоровьесберегающих  технологий в образовательном процессе»**

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуры.

**Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры.**

 -Повышать профессионализм педагогов через различные формы методической работы.

-Мотивация учителя к профессиональному росту

-Выявление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта учителей.

-Активно применять здоровьесберегающие технологии, привлекая учащихся в спортивные секции и кружки.

  -Развивать у учащихся на уроках выносливость через введение специальных упражнений

-Реализация современных технологий в работе с одаренными детьми.

-Повышение качества образования по физической культуре, путем реализации комплекса ГТО

**Приоритетными направлениями деятельности МО являются:**

изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;

проведение школьных и муниципальных предметных олимпиад;

обобщение опыта работы педагогов;

взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

**Ожидаемые результаты работы:**

рост качества знаний учащихся;

формирование основ к физической, патриотической и духовной культуры личности;

овладение учителями МО системой преподавания предметов в соответствии с ФГОС.

**Состав ШМО учителей физической культуры**

| ФИО учителя | Должность | Категория | Стаж работы по специальности |
| --- | --- | --- | --- |
| Воронова Т.Н | Учитель физической культуры | Первая | 21 лет |
| Азьмука В.А. | Учитель физической культуры | Первая | 43года |

Сроки проведения заседаний ШМО

| I заседание | Август 2022г. |
| --- | --- |
| II заседание | Октябрь 2022г. |
| III заседание | Февраль 2023г. |
| IV заседание | Май 2023г. |

**План заседаний МО учителей физкультуры**

**МБОУ «Лицей» на 2021-2022 учебный год.**

| Месяц/ заседание | Содержание занятий | ответственные |
| --- | --- | --- |
| **Август/**  **Заседание 1** | 1.Анализ работы МО учителей за 2021-2022 учебный год  2.Особенности работы с обучающимися, отнесенными к разным группам здоровья.  3. Рассмотрение рабочих программ, календарно - тематического планирования по предмету Физическая культура ФГОС.  Экспертиза рабочих программ по физической культуре с учетом ФГОС (1-4, 5-9 , 10-11классы).  5. Организация подготовки сдачи норм комплекса ГТО.  6. Организация тематической недели спорта в школе. | Рук МО  Воронова Т.Н  учитель  физкультуры  Азьмука В.А. |
| **Сентябрь-**  **Октябрь**  **Заседание 2** | **Тема 1**  **«пПрименение здоровьесберегающих технологий, привлекая учащихся в спортивные секции и кружки.**  1. Утверждение плана работы МО и плана спортивно-оздоровительных мероприятий на учебный год.  2. Утверждение тем учащихся для участия на научно-исследовательской конференции  3. Планирование работы по подготовке и проведению школьных и муниципальных олимпиад по физкультуре и ОБЖ.  4. Подготовка и участие к соревнованиям среди школ: Спартакиада школьников, футбол. | Рук МО  Воронова Т.Н  учитель  физкультуры  Азьмука В.А. |
| **Ноябрь-**  **Декабрь**  **Заседание 3** | ***Тема 2***  **«Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового образа жизни»**  **«Мотивация занятий физической культурой»**  1.Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся.  2.Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.  3. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры»  4. Владение педагогическими, информационными технологиями и применение их на своих уроках. | Рук МО  Воронова Т.Н  учитель  физкультуры  Азьмука В.А. |
| **Январь –март**  **Заседание 4** | ***Тема 3***  **«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение  физических качеств учащихся»**  1.Изучение новинок методической литературы по физической культуре.  2.Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы.  3. Подготовка и проведение спортивного праздника «Смотр строя и песни» посвященное Дню защитника Отечества. | Рук МО  Воронова Т.Н  учитель  физкультуры  Азьмука В.А. |
| **Март,**  **Апрель-май**  **Заседание 5** | ***Тема 4***  **«Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся»**  1. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального уровня (л/атлетическая эстафета и др.)  2. Творческие отчеты по самообразованию учителей  3.Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями.  4.Планирование работы ШМО на 2022-2023 учебный год  5.Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защиты детей. | Рук МО  Воронова Т.Н  учитель  физкультуры  Азьмука В.А. |

**Межсекционная работа**

| № | Направление деятельности | сроки | ответственные |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования | август | Руководитель МО |
| 2 | Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья и ОВЗ (списки по журналу) | сентябрь | Педагоги м/о |
| 3 | Физкультурно-оздоровительная деятельность в классах группах. | В течение года | Педагоги м/о |
| 4  5 | Исследование показателей уровня здоровья учащихся и распределение по группам здоровья  Тестирование и отбор детей в спортивные секции по видам спорта.  Подготовка команды учащихся для участия в соревнованиях по легкой атлетике | В течение года | Педагоги м/о |
| 6 | Изучение деятельности учителей по созданию условий:  обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся 5кл, об-ся с ОВЗ, при переходе в основную школу и другому учителю,  обеспечения выполнения требований введения федерального государственного образовательного стандартов обучающихся 1-4; 5-9 и 10-11 классов. | В течение года | Педагоги м/о |
| 7 | Самообразовательная деятельность учителей физической культуры | В течение года | Педагоги м/о |
| 8 | Физкультурно-спортивная деятельность (муниципальный, региональный уровень): «Президентские соревнования», Мини-футбол, Волейбол, Баскетбол, «Спартакиада», «Олимпиада» и др. | В течение года | Педагоги м/о |
| 9 | Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 4,5,9,11 кл | В течение года | Педагоги м/о |
| 10 | Олимпиада по предметам физическая культура (муниципальный, региональный уровень) | Октябрь-февраль | Педагоги м/о |
| 11 | Физкультурно-оздоровительная деятельность (школьный уровень):  Проведение Дней здоровья  Предметная неделя по физической культуре  День защиты детей  День Защитника отечества и др. | январь февраль | Педагоги м/о |
| 12 | Выступления на заседаниях муниципального методического объединения учителей физической культуры с обменом опыта работы | В течение года | Педагоги м/о |

**Организация работы с одаренными детьми**

|  | Содержание работы | Планируемый результат | Сроки |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Исследовательская деятельность  педагогов с детьми | Диагностика результатов | По плану, в течение года |
| 2 | Участие в школьном этапе, муниципальном этапе, региональном этапе Всероссийской олимпиадах по физической культуре. | Участие в олимпиадах | Октябрь-февраль 2022г.-2023г |
| 3 | Выступление на соревнованиях в рамках  Президентских состязаний, соревнований (4-11кл) | Участие в соревнованиях | По плану, в течение года |

**Работа МО учителей физической культуры**

**по самообразованию**

| **ФИО** | **Должность** | **Категория, разряд** | **Тема** |
| --- | --- | --- | --- |
| Азьмука В.А | учитель физической культуры | первая | «Использование различных методов обучение на уроках физической культуры, особенности применения соревновательно- игрового методов.» |
| ВороноваТ.Н. | учитель физической культуры | первая | «Сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни у обучающихся.»  «Формы физического воспитания школьников во внеурочное время.» |

**спортивно – оздоровительные мероприятия (школьные)**

| № | Мероприятие | Сроки |
| --- | --- | --- |
| 1 | «День Здоровья» 1-11кл | Сентябрь |
| 2 | Веселые старты 2-4 классы | Сентябрь |
| 3 | Эстафеты с мячом 6 класс | Сентябрь |
| 4 | Олимпиада (школьный этап) | Октябрь |
| 5 | Соревнования по баскетболу 9 класс (юноши) | Ноябрь |
| 6 | Соревнования по баскетболу 10 класс (юноши) | Декабрь |
| 7 | Соревнования по баскетболу среди 11классов (юноши),(девушки) | Декабрь |
| 8 | Зимняя игра «Зарница» 5-11классы | Февраль |
| 9 | Зимние забавы «Масленица) 1-4 классы | Февраль |
| 10 | Соревнования по волейболу 8класс (девушки), (юноши) | Март |
| 11 | Соревнования по волейболу 9класс (девушки), (юноши) | Март |
| 12 | Соревнования по волейболу 10-11класс (девушки), (юноши) | Апрель |
| 13 | Школьный этап «Президентские состязания» (учащиеся 8х классов) | Апрель |
| 14 | Соревнования по волейболу 9класс (сборные команды) | Май |
| 15 | Встречные эстафеты 8 кл «Профилактика вредных привычек» | Май |

**Городские соревнования**

|  | Названия соревнования | Сроки |
| --- | --- | --- |
| 1 | Первенство школ по футболу | Сентябрь |
| 2 | Спартакиада школьников | Октябрь |
| 3 | Весенний Фестиваль ВФСК ГТО | Ноябрь |
| 4 | Мини-футбол в школу | Ноябрь |
| 5 | Олимпиада муниципальный этап | Декабрь |
| 6 | Турнир по баскетболу (девушки) | Декабрь |
| 7 | Турнир по баскетболу (юноши) | Декабрь |
| 8 | Турнир по волейболу (юноши) | Январь |
| 9 | Турнир по волейболу посвященный 8 марта (девушки) | Февраль |
| 10 | Зимний Фестиваль ВФСК ГТО | Февраль |
| 11 | Мини-футбол в школу | Март |
| 12 | Волейбол | Март |
| 13 | Муниципальный этап «Президентские состязания» | Апрель |
| 14 | Весенний Фестиваль ВФСК ГТО | Апрель |
|  | Всероссийский турнир по футболу «Кожаный мяч» | Апрель -май |
| 15 | Первенство школ города футболу «Кожаный мяч» | Апрель |
| 16 | Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню победы | Май |

28.05.2022 Воронова Т.Н)