**План работы методического объединения**

**учителей физической культуры на 2023– 2024 учебный год**

**тема:** Развитие профессиональной компетенции учителя физической культуры в условиях реализации федеральных образовательных стандартов.

**Задачи:**

создать условия для совершенствования методического мастерства педагогов в области достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения, изучить особенности компетентносно-ориентированных заданий по учебным предметам, заданий в международной программе оценки образовательных достижений обучающихся PISA, формирование банка заданий по функциональной грамотности, активизировать участие педагогов в профессиональных конкурсах с использованием результатов при оценке их профессиональной деятельности

Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.

Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.

 Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.

Подготовка и сдача обучающимися норм «ВФСК ГТО»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ заседания** | **Сроки** | **План заседания** | **Ответственные** |
| **Заседание № 1** | Август 2023 г | **Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2023-2024 учебный год** 1.Утверждение рабочих программ на новый учебный год2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК «Здоровое поколение»;3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры | Воронова Т.Н. |
| **Заседание № 2** | **Ноябрь 2023 г** | **Тема заседания: Подготовка и проведение мероприятий в рамках предметной недели**1. Открытые уроки, семинар2.Спортивно-массовое мероприятие для обучающихся | **Воронова Т.Н** |
| **Заседание № 3** | **Февраль****2024 г** | **Тема заседания: Аттестация учителей физической культуры**1. Алгоритм аттестации учителей2. Документы для аттестации3. Вовлечение каждого учителя в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта . | Воронова Т.Н |
| **Заседание № 4** | **Май****2024 г** | **Тема заседания: Анализ работы за 2023-2024 учебный год, план на новый учебный год**1. Отчет руководителя шмо за 2023-24 уч. год2.Составление примерного плана работы на новый учебный год | Воронова Т.Н |

**Раздел 2. Общешкольные мероприятия и заседания МО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственные** | **Выход** |
| 1. | Работа с советом физической культуры и спорта ШСК «Здоровое поколение» | В течение года | Воронова Т.Н | Проведение спортивно-массовых мероприятий |
| 2. | Проведение предметной недели | 1четверть | Воронова Т.Н Состав спортивного клуба. | Открытые занятия, спортивно-массовые мероприятия |
| 3. | Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре Разработка плана сдачи обучающимися норм «ВФСК ГТО» | 1 четверть | Преподаватели Физической культуры.  | ШЭВсОШ |
| 4. | Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре | 2 четверть | Преподаватели Физической культуры.  | Участие в МЭВсОШ |
| 5. | Проведение спортивно-массовых мероприятий | По календарному плану | м/о | Соревнования м/у классами |
| 5.  | Участие в городских соревнованиях | По календарному плану | м/о | Участие в районных соревнованиях |
| 6. | Участие в работе ГМО | По плану работы РМО | м/о | Выезд на заседания РМО |
| 8. | Взаимопосещение уроковв начальной школев среднем звенев старшем звене | В течение года | Воронова Т.Н | Протокол взаимопосещения |
| 9. | Отчет и анализ работы за учебный год, составление плана работы на новый учебный год | май | Воронова Т.Н | Аналитический отчет и план работы |
| 10. | Участие в метод.совете школы | По графику | Учителя ФК |  |

**Раздел 3. Методическая работа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственные** | **Выход** |
| 1 | Внедрение ВФСК «ГТО» в учебный процесс | 1,2 четверть | Воронова Т.Н | Семинар для учителей физической культуры на предметной неделе |
| 2 | Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу | 2 четверть |  | Открытое учебно-тренировочное занятие |
| 3 | Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся | 2 четверть |  | Открытый урок |
| 4 | Участие в работе ГМО и судейство соревнований школьного и муниципального уровней | По плану | м/о |  |

**Раздел 4. Работа с одаренными детьми**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственные** | **Выход** |
| 1 | Школьный этап ВсОШ | 1 четверть | м/о |  |
| 2 | Муниципальный этап ВсОШ | 2 четверть | м/о |  |
| 3 | Соревнования разного уровня, по видам спорта | В течение учебного года | м/о |  |
|  |  |  |  |  |

**Раздел 5. Формирование функциональной грамотности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственные** | **Выход** |
|  |  Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик:* соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес);
* физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия).
* скоростных (бег 30м, 60м, 100м),
* координационных (бег 3х10м, прыжки через скакалку),
* скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30 сек.),
* силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине),
* выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах),
* гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе).
 | В течение уч. года | м/о | ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования. |
|  |  |  |  |  |

**Раздел 6. Аналитико-диагностическая деятельность**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственные** | **Выход** |
| 1 | Аналитический отчет за прошлый учебный год | август | Воронова Т.Н | отчет |
| 2 | Отчет о прохождении программного материала | В конце каждой четверти | Учителя ФК | отчет |
| 3 | Отчет руководителя шмо за учебный год | май | Воронова Т.Н | отчет |

**План-сетка работы ШМО**

**учителей физической культуры**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки**  | **Ответственные** |
| **АВГУСТ** |
| 1 | Разработка и утверждение рабочих программ | август | м/о |
| 2 | Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году | август | м/о |
| 3 | Составление плана работы ШМО, составление календарного плана спортивно массовых мероприятий | август | Воронова Т.Н |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| 1 | Обновление стендов | сентябрь | Воронова Т.Н |
| 2 | Проведение «Недели здоровья и спорта» 2-11 классы, легкоатлетического кросса 5-11 классы | сентябрь | м/о |
| 3 | Участие в муниципальных соревнованиях по кроссу |   | м/о |
| **ОКТЯБРЬ**  |
| 1 | Проведение ШЭВОШ | октябрь | Воронова Т.Н |
| 2 | Участие в муниципальных соревнованиях по мини футболу и настольному теннисубаскетболу |  | м/о |
| 3 | Участие в работе ГМО | октябрь | м/о |
| **НОЯБРЬ** |
| 1 | Проведение и участие в муниципальных соревнованиях  |  | м/о |
| 2 | Аттестация | ноябрь |  |
| **ДЕКАБРЬ** |
| 1 | Проведение МЭВОШ |  | Воронова Т.Н |
| 2 |  Проведение и участие в муниципальных соревнованиях по баскетболу, волейболу |   | м/о |
| 3 | Участие в работе ГМО | февраль | м/о |
| **ЯНВАРЬ** |
| 1 | Проведение и участие в муниципальных соревнованиях по волейболу |  | м/о |
| 2 | Проведение и участие в муниципальных соревнованиях по мни футболу |  |  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| 1 | Участие МЭВОШ | февраль | м/о |
| 2 | Участие в муниципальных соревнованиях по лыжным гонкам |  | м/о |
| 3 | Участие в работе ГМО | апрель | м/о |
| **МАРТ** |
| 1 | Участие в школьных, муниципальных соревнованиях «Президентские состязания» 5,6 кл |   | м/о |
| **АПРЕЛЬ** |
| 1 | Участие муниципальном фестивале ВФСК ГТО |  | м/о |
| 2 | Участие в муниципальных соревнованиях «Президентские состязания» 7,8,10 кл |  |  |
| **МАЙ** |
| 1 | Участие в традиционной л/а эстафете |  | м/о |
| 2 | Участие в муниципальных соревнования по легкой атлетике |  | м/о |

**Руководитель ШМО: Воронова Т.Н**