

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 1	каша рисовая молочная вязкая, сыр (порция)	170	46,14	222	10	8	21
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	печенье	25	7,70	51	2	4	6
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **31.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	Т7, 1	каша рисовая молочная вязкая, сыр (порция)	270	46,14	322	13	11	47
	напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуально й упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	конд.изд.	б/н	печенье	25	7,70	51	2	4	6

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 1	каша рисовая молочная вязкая, сыр (порция)	170	46,14	222	10	8	21
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	печенье	25	7,70	51	2	4	6
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	22,08	47	6	3	7
	2 блюдо	558,46 6	котлета мясная с соусом	70	36,86	136	28	12	2
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	5,60	86	2	2	10
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	250	40,26	250	8	7	35
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
	конд.изд	б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	250	40,26	250	8	7	35
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
	конд.изд	б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	22,08	47	6	3	7
	2 блюдо	558,46 6	котлета мясная с соусом	70	36,86	136	28	12	2
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	5,60	86	2	2	10
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49	

Повар