

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

6,5-10 лет

Школа  Отд./корп  День 

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7	Каша рисовая с тушенкой	150	27,60	318	11	17	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор. напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	51	Салат из свежих овощей	70	21,90	70	0	0	11
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	200	26,00	150	3	5	7
	гарнир	525	Картофель пюре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,466	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	3
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор. напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20

Повар

Чалаш

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.

Меню

11-15 лет

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Г7	Каша рисовая с тушенкой	170	32,30	352	13	19	21
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	51	Салат из свежих овощей	100	30,18	100	0	0	18
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	300	33,83	279	5	7	9
	гарнир	525	Картофель пюре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,46 6	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	5
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20

Товар *Чаша*