СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Бубнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа: МБОУ "Лицей" Отд./корп: День: 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы-ход, г	Цена	Кало-рий-ность	Бел-ки	Жи-ры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150	95,00	277	9	6	37
		б/н	Печенье	25		50	1	6	2
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		43	0	0	9
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	гор.блюдо	160	Суп перловый с тушенкой	200	95,00	187	2	6	7
		233	Овощное рагу с тушенкой	150		277	9	6	37
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа: МБОУ "Лицей" Отд./корп: День: 24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150	95,00	277	9	6	37
		б/н	Печенье	25		50	1	6	2
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		43	0	0	9
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	160,0	85	4	8	11
		Т7	Каша ячневая рассыпчатая	60		44	1	0	60
		473,558	Тефтеля мясная с соусом	70		154	7	9	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	200	95,00	369	12	8	49
	Конд.изделие	б/н	Корж молочный	120		390	7	11	65
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед									

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» _____ В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
_____ Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	200	95,00	369	12	8	49
	Конд.изделие	б/н	Корж молочный	120		390	7	11	65
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	160,0	85	4	8	11
		Т7	Каша ячневая рассыпчатая	60		44	1	0	60
		473,558	Тефтеля мясная с соусом	70		154	7	9	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11