

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	T7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	220	95,00	331	10	12	47
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с курицей	150	65,0	112	2	2	6
	гарнир	T7	Каша перловая рассыпчатая	60		53	2	0	12
		466,55 8	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Хася*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова Зинаида Юрьевна Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	Т7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	220	95,00	331	10	12	47
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
Обед									

Повар *Кашир*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е. Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю. Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **15.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	170	95,00	252	8	10	36
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	133	Борщ с курицей	150	65,0	112	2	2	6
	гарнир	T7	Каша перловая рассыпчатая	60		53	2	0	12
		466,558	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор. блюдо	Т7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	250	95,00	331	12	13	67
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

Каша

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Зинаида Вуйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	170	95,0 0	252	8	10	36
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар Кассир