

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

*Буйнова З.Ю.* Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./к **орп** **Ден** **ь** **16.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	160	Суп рисовый с тушенкой	200	95,00	172	2	3	7
	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150		299	9	11	37
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар *Касина*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

*Зинаида Юрьевна* Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	95,0	299	9	11	37
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

*Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



## Меню

## 1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп  День **16.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	95,00	299	9	11	37
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	134	Свекольник с курицей	150	65,0	94	3	5	10
	гарнир	Т7	Каша перловая рассыпчатая	60		48	2	0	10
		466, 558	Куриная плечевая часть с соусом	80		152	7	12	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Каша

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./к орп  День **16.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	170	95,00	339	10	12	42
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	кондит.изделие	б/н	Пряник песочный	50		183	3	2	37
Обед									

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е. Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./  
корп

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	170	95,00	339	10	12	42
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	кондит.изделие	б/н	Пряник песочный	50		183	3	2	37
Обед	гор.блюдо	134	Свекольник с курицей	150	65,0	94	3	5	10
	гарнир	Т7	Каша перловая рассыпчатая	60		48	2	0	10
		466,55 8	Куриная плечевая часть с соусом	80		152	7	12	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Чалова*