

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **19.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|----------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 230 | Ленивые голубцы с тушенкой | 150 | 95,0 | 259 | 10 | 11 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | кондит.изделие | | | | | | | | |
| хол.напиток | | | | | | | | | |

Повар *Касьян*

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е. Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

19.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 163 | Суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой | 200 | 95,00 | 188 | 2 | 2 | 15 |
| | | 230 | Ленивые голубцы с тушенкой | 150 | | 259 | 10 | 11 | 22 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 0 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Напиток | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |

Повар *Маша*

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **19.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 230 | Ленивые голубцы с тушенкой | 150 | 95,00 | 259 | 10 | 11 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 160,0 | 85 | 4 | 3 | 11 |
| | | 233 | Овощное рагу | 80 | | 60 | 2 | 3 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 1 | 11 |

Повар *Хаше*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

19.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 230 | Ленивые голубцы с тушенкой | 200 | 95,00 | 345 | 13 | 15 | 29 |
| | фрукт | б/н | Яблоко | 120 | | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 639 | Напиток | 200 | | 116 | 0 | 0 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар *Чаша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./
корп

День

19.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 230 | Ленивые голубцы с тушенкой | 200 | 95,00 | 345 | 13 | 15 | 29 |
| | фрукт | б/н | Яблоко | 120 | | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 639 | Компот свежие ягоды | 200 | | 116 | 0 | 0 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 160,0 | 85 | 4 | 3 | 11 |
| | | 233 | Овощное рагу | 80 | | 60 | 2 | 3 | 6 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 1 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Повар *Маша*