

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е. Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю. Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **22.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,T21,558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	150	95,0	314	10	12	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар *Калеев*

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»

В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **22.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	160	Суп гречневый с курицей	200	95,00	157	6	6	21
	гор.блюдо	Т7, Т21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	150		314	10	12	35
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

Зинаида Юрьевна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **22.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,T21,558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	150	95,00	314	10	12	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	65,00	85	4	8	11
		T7	Каша ячневая рассыпчатая	60		44	1	0	60
		473,558	Тефтеля мясная с соусом	70		154	7	9	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,T2 1,558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсыкуриные с соусом	190	95,00	397	13	15	19
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед									

Повар *Каспер*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е. Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,T21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	190	95,00	397	13	15	19
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с курицей	200	65,00	167	8	7	26
	гарнир	525,46 6,558	Картофельное пюре, Котлета мясная с соусом	190		324	9	11	34
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		76	0	0	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Кашин*