

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

23.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 767 | Вареники с картошкой | 150 | 95,00 | 309 | 10 | 12 | 36 |
| | гор.напиток | 644 | Компот сухофрукты | 200 | | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | кондит.изделие | | | | | | | | |
| | хол.напиток | | | | | | | | |

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю. Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

23.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 134 | Суп свекольник с тушенкой | 200 | 95,00 | 165 | 2 | 2 | 7 |
| | 2 блюдо | 767 | Вареники с картошкой | 150 | | 309 | 10 | 12 | 36 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **23.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 767 | Вареники с картошкой | 150 | 95,00 | 309 | 10 | 12 | 36 |
| | гор.напиток | 644 | Компот сухофрукты | 200 | | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 133 | Борщ овощной | 150 | 65,0 | 36 | 2 | 1 | 5 |
| | | T7 | Перловка рассыпчатая | 60 | | 211 | 6 | 1 | 37 |
| | 2 блюдо | 466,558 | Котлета с соусом | 70 | | 159 | 33 | 14 | 2 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 1 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Повар *Чаш*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

23.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 767 | Вареники с картошкой | 170 | 95,00 | 350 | 11 | 14 | 41 |
| | | 75 | Винегрет овощной | 100 | | 130 | 2 | 10 | 8 |
| | хлеб | 644 | Компот сухофрукты | 200 | | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | гор.напиток | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

Касе

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./ко рп День **23.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 767 | Вареники с картошкой | 170 | 95,00 | 350 | 11 | 14 | 41 |
| | | 75 | Винегрет овощной | 100 | | 130 | 2 | 10 | 8 |
| | хлеб | 644 | Компот сухофрукты | 200 | | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | гор.напиток | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 164 | Суп с фрикадельками | 150 | 65,00 | 94 | 5 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 558,358 | Рыба запеченная | 80 | | 128 | 16 | 6 | 0 |
| | гарнир | 299 | Рожки | 60 | | 59 | 2 | 0 | 11 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар *Каша*