

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

26.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 233 | Овощное рагу с тушенкой | 150 | 95,00 | 277 | 9 | 6 | 37 |
| | | б/н | Печенье | 25 | | 50 | 1 | 6 | 2 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 43 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | кондит.изделие | | | | | | | | |
| | хол.напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар *Калина*

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

26.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 160 | Суп перловый с тушенкой | 200 | 95,00 | 187 | 2 | 6 | 7 |
| | | 233 | Овощное рагу с тушенкой | 150 | | 277 | 9 | 6 | 37 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |

Повар *Калес*

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ
Зинаида Буинова 3.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **26.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 233 | Овощное рагу с тушенкой | 150 | 95,00 | 277 | 9 | 6 | 37 |
| | | б/н | Печенье | 25 | | 50 | 1 | 6 | 2 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 43 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 65,00 | 85 | 4 | 8 | 11 |
| | | T7 | Каша ячневая рассыпчатая | 60 | | 44 | 1 | 0 | 60 |
| | | 473,558 | Тефтеля мясная с соусом | 70 | | 154 | 7 | 9 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **26.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 233 | Овощное рагу с тушенкой | 200 | 95,00 | 369 | 12 | 8 | 49 |
| | Конд.изделие | б/н | Корж молочный | 120 | | 390 | 7 | 11 | 65 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из свежих ягод | 200 | | 43 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар *Калин*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./ко рп День **26.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 233 | Овощное рагу с тушенкой | 200 | 95,00 | 369 | 12 | 8 | 49 |
| | Конд.изделие | б/н | Корж молочный | 120 | | 390 | 7 | 11 | 65 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из свежих ягод | 200 | | 43 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 65,00 | 85 | 4 | 8 | 11 |
| | | T7 | Каша ячневая рассыпчатая | 60 | | 44 | 1 | 0 | 60 |
| | | 473,558 | Тефтеля мясная с соусом | 70 | | 154 | 7 | 9 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Повар

Масла