

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, фрикадельки с соусом	235	95,00	246	9	11	52
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		116	1	0	28
	конд.изделие	б/н	Печенье	25		118	1	5	2
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./ко рп День **03.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, фрикадельки с соусом	235	95,00	246	9	11	52
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		116	1	0	28
	конд.изделие	б/н	Печенье	25		118	1	5	2
Обед	закуска		Огурец соленый	20	95,00	2	0	0	1
	гор.блюдо	152	Рассольник с курицей	150		94	3	5	9
	2 блюдо	450	Плов с курицей	80		136	8	6	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **03.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	132	Борщ с тушенкой	200	95,00	202	6	4	19
	2 блюдо	519,13 3,558	Рожки, фрикадельки с соусом	140		224	6	9	26
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	26
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	7	10

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Вуйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

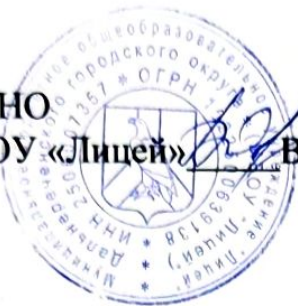
03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, фрикадельки с соусом	155	95,0 0	274	156	7	33
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		80	7	1	12
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		116	1	0	28
	конд.изделие	б/н	Печенье	25		118	1	5	2
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **03.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, фрикадельки с соусом	155	95,00	274	156	7	33
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	12
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		116	1	0	28
	конд.изделие	б/н	Печенье	25		118	1	5	2
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска		Огурец соленый	20	65,00	2	0	0	1
	гор.блюдо	152	Рассольник с курицей	150		94	3	5	9
	2 блюдо	450	Плов с курицей	80		136	8	6	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14

Повар