

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
 рп

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	230	Ленивые голубцы с тушенкой	200	95,00	345	13	15	29
	фрукт	б/н	Яблоко	120		56	0	0	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Напиток	200		116	0	0	28
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "Лицей"	Отд./ко рп		День	05.04.2024
-------	--------------	---------------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	163	Суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой	200	95,00	188	2	2	15
		230	Ленивые голубцы с тушенкой	150		259	10	11	22
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	0	0	11
	гор.напиток	714	Напиток	200		74	2	1	16
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **05.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	230	Ленивые голубцы с тушенкой	150	95,0	259	10	11	24
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **05.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	230	Ленивые голубцы с тушенкой	150	95,00	259	10	11	24
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	160,0	85	4	3	11
		233	Овощное рагу	80		60	2	3	6
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./ корп День **05.04.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	230	Ленивые голубцы с тушенкой	200	95,00	345	13	15	29
	фрукт	б/н	Яблоко	120		56	0	0	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот свежие ягоды	200		116	0	0	28
Обед									
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	160,0	85	4	3	11
		233	Овощное рагу	80		60	2	3	6
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11

Повар