

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	170	95,00	350	11	14	41
		75	Винегрет овощной	100		130	2	10	8
	хлеб	644	Компот сухофрукты	200		76	0	0	15
	гор.напиток	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
Обед									

Повар

Кашин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	150	95,00	309	10	12	36
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		76	0	0	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

Качин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	гор.блюдо	134	Суп свекольник с тушенкой	200	95,00	165	2	2	7
	2 блюдо	767	Вареники с картошкой	150		309	10	12	36
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

Наш

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	150	95,00	309	10	12	36
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		76	0	0	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	133	Борщ овощной	150	65,0	36	2	1	5
		T7	Перловка рассыпчатая	60		211	6	1	37
	2 блюдо	466,558	Котлета с соусом	70		159	33	14	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11

Повар

Хачи

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- -ры	Углево- ды
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	170	95,00	350	11	14	41
		75	Винегрет овощной	100		130	2	10	8
	хлеб	644	Компот сухофрукты	200		76	0	0	15
	гор.напиток	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
Обед	гор.блюдо	164	Суп с фрикадельками	150	65,00	94	5	5	9
	2 блюдо	558,358	Рыба запеченная	80		128	16	6	0
	гарнир	299	Рожки	60		59	2	0	11
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14

Повар

Каша