

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

*Буйнова З.Ю.* Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор. блюдо	Т7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	170	95,00	252	8	10	36
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

*Касеев*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

*Буйнова З.Ю.*



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	170	95,00	252	8	10	36
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

*Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко  
рп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	220	95,00	331	10	12	47
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Булка сахарная	100		390	7	2	53
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с курицей	150	160,00	112	2	2	6
	гарнир	T7	Каша перловая рассыпчатая	60		53	2	0	12
	2 блюдо	466,558	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Касеев

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	220	95,00	331	10	12	47
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Булка сахарная	100		390	7	2	53
Обед									

Повар

Каша

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая *Буйнова З.Ю.*



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп  День **13.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7, 32	Каша рисовая молочная вязкая, масло сливочное (порция)	170	95,00	252	8	10	36
		33	Сыр (порция)	20		72	2	3	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с курицей	150	160,00	112	2	2	6
	гарнир	T7	Каша перловая рассыпчатая	60		53	2	0	12
	2 блюдо	466,558	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Чаша*