

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е. Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./ко рп  День **16.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	525,466, 558	Картофельное пюре, котлета мясная с соусом	220	95,00	475	13	16	50
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
Обед	гор.блюдо	162	Суп рыбный	150	65,00	56	3	1	8
	гор.блюдо	266,558	Голубец с соусом	110		8	11	11	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	525,46 6,558	Картофельное пюре, котлета мясная с соусом	220	95,00	475	13	16	50
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
Обед									

Повар *Чай*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю. Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп  День **16.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	525,46 6,558	Картофельное пюре, котлета мясная с соусом	150	95,00	324	9	11	34
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	гор.блюдо	162	Суп рыбный	150	65,00	56	3	1	8
	гор.блюдо	266,558	Голубец с соусом	110		8	11	11	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11

Повар *Чаша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Зинаида Буйнова З.Ю.

### Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп  День **16.05.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	95,00	142	3	3	5
	2 блюдо	525	Картофельное пюре, котлета мясная с соусом	150		324	9	11	34
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	1	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар *Каш*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	525,46 6,558	Картофельное пюре, котлета мясная с соусом	150	95,0 0	324	9	11	34
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

Каша