

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

01.08.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7	Рис с тушенкой	150	26,4 1	218	12	15	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
		б/н	Булка сахарная	70	15,6 0	170	2	5	16
Обед	закуска	53	Огурец свежий (порция)	30	7,49	4	0	0	1
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	200	26,0 0	150	3	5	7
	гарнир	525	Картофельное пюре	100	24,4 5	86	2	3	13
	2 блюдо	558,46 6	Котлета мясная с соусом	90	40,6 3	182	2	10	3
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буднова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 01.08.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7	Каша рисовая с тушенкой	170	32,30	352	13	19	21
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	51	Салат из свежих овощей	100	30,18	100	0	0	18
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	300	33,83	279	5	7	9
	гарнир	525	Картофель пюре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,46 6	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	5
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20

Повар