

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп


День

11.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	Каша манная молочная вязкая	150	25,00	155	9	10	6
	конд.изделие	770	Блин с вареной сгущенкой	80	33,49	235	4	8	26
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	300	5,14	84	0	0	22
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
Обед	закуска	53	Огурец свежий (порция)	30	7,25	4	0	0	1
	гор.блюдо	б/н	Суп "Багратион" с сосиской	250	32,10	285	5	7	22
	гарнир	T7	Рис отварной рассыпчатый	100	9,30	82	1	2	14
	2 блюдо	T21, 558	Нагеттсы куриные с соусом	105	57,46	453	4	13	7
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59


Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

11.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	Каша манная молочная вязкая	150	25,00	155	9	10	6
	конд.изделие	770	Блин с вареной сгущенкой	80	33,49	235	4	8	26
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
Обед	закуска	53	Огурец свежий (порция)	30	7,25	4	0	0	1
	гор.блюдо	б/н	Суп "Багратион" с сосиской	200	25,54	228	4	6	18
	гарнир	T7	Каша рисовая рассыпчатая	80	7,58	66	1	1	11
	2 блюдо	T21, 558	Нагеттсы куриные с соусом	80	41,72	136	3	10	7
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59

Повар