

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



## Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

15.07.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 764     | Пельмени мясные         | 150      | 47,32 | 265          | 10    | 18   | 47       |
|            | салат       | 61      | Салат свежая капуста    | 70       | 9,76  | 59           | 1     | 0    | 3        |
|            | гор.напиток | 713     | Чай с сахаром           | 250      | 4,06  | 70           | 0     | 0    | 18       |
|            | хлеб        | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный    | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 29       |
|            |             |         |                         |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | гор.блюдо   | 133     | Борщ с тушенкой         | 200      | 26,41 | 141          | 3     | 5    | 10       |
|            | гарнир      | 299     | Рожки отварные          | 90       | 7,30  | 88           | 2     | 0    | 17       |
|            | гор.блюдо   | 492,558 | Голень куриная с соусом | 150      | 54,64 | 255          | 2     | 11   | 0        |
|            | хлеб        | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный    | 60       | 6,66  | 160          | 2     | 0    | 11       |
|            | гор.напиток | 713     | Чай с сахаром           | 200      | 3,50  | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            |             |         |                         |          |       |              |       |      |          |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 15.07.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 764     | Пельмени мясные         | 150      | 47,32 | 265          | 10    | 18   | 47       |
|            | салат       | 61      | Салат свежая капуста    | 120      | 15,74 | 99           | 2     | 0    | 6        |
|            | гор.напиток | 714     | Чай с лимоном           | 250      | 8,35  | 106          | 2     | 1    | 20       |
|            | хлеб        | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный    | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 29       |
| Обед       | гор.блюдо   | 133     | Борщ с тушенкой         | 250      | 32,10 | 191          | 4     | 6    | 12       |
|            | гарнир      | 299     | Рожки отварные          | 90       | 7,30  | 88           | 2     | 0    | 17       |
|            | гор.блюдо   | 492,558 | Голень куриная с соусом | 150      | 54,64 | 255          | 2     | 11   | 0        |
|            | хлеб        | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный    | 60       | 6,66  | 160          | 2     | 0    | 11       |
|            | гор.напиток | 714     | Чай с лимоном           | 250      | 8,35  | 106          | 2     | 1    | 20       |
|            |             |         |                         |          |       |              |       |      |          |

Повар