

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

18.07.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | Т7 | Рис с тушенкой | 150 | 26,41 | 218 | 12 | 15 | 14 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 29 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 250 | 4,06 | 70 | 0 | 0 | 18 |
| | | б/н | Булка сахарная | 70 | 15,60 | 170 | 2 | 5 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53 | Огурец свежий (порция) | 30 | 7,49 | 4 | 0 | 0 | 1 |
| | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 200 | 26,00 | 150 | 3 | 5 | 7 |
| | гарнир | 525 | Картофельное пюре | 100 | 24,45 | 86 | 2 | 3 | 13 |
| | 2 блюдо | 558,466 | Котлета мясная с соусом | 90 | 40,63 | 182 | 2 | 10 | 3 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,66 | 160 | 14 | 1 | 59 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 250 | 8,35 | 92 | 3 | 2 | 20 |

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 18.07.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | Т7 | Каша рисовая с тушенкой | 170 | 32,30 | 352 | 13 | 19 | 21 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 49 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 250 | 4,06 | 70 | 0 | 0 | 18 |
| | салат | 51 | Салат из свежих овощей | 100 | 30,18 | 100 | 0 | 0 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 300 | 33,83 | 279 | 5 | 7 | 9 |
| | гарнир | 525 | Картофель пюре | 100 | 24,45 | 86 | 2 | 3 | 13 |
| | 2 блюдо | 558,46 6 | Котлета мясная с соусом | 90 | 40,63 | 182 | 2 | 10 | 5 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,66 | 160 | 14 | 1 | 59 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 250 | 8,35 | 92 | 3 | 2 | 20 |
| | | | | | | | | | |

Повар