

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Булнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 19.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	299	Рожки с тушенкой	150	39,56	306	13	19	41
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	250	12,68	114	0	0	24
	салат	б/н	Салат морковь с яблоком	70	26,16	40	1	0	8
Обед	гор.блюдо	160	Суп гречневый с тушенкой	200	22,64	126	2	8	9
	2 блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150	42,00	287	5	12	27
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	300	9,95	127	2	1	24

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	299	Рожки с тушенкой	150	39,56	306	13	19	41
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	300	15,80	114	0	0	24
	салат	б/н	Салат морковь с яблоком	70	26,16	40	1	0	8
Обед	гор.блюдо	160	Суп гречневый с тушенкой	300	34,48	239	4	10	11
	2 блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150	42,00	287	5	12	27
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	300	15,80	114	0	0	24

Повар