

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Зинцова Юрьевна Буднова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

22.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	150	49,14	340	11	18	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	61	Салат из свежей капусты	70	9,76	50	0	0	11
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	200	24,59	105	5	6	9
	2 блюдо	558,492	Голень куриная с соусом	150	54,64	261	9	12	15
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	4	0	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	2	2	38
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	56	0	0	18

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 22.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	170	56,00	359	12	20	40
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	61	Салат из свежей капусты	100	13,16	71	0	0	18
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	250	30,29	191	4	6	12
	2 блюдо	558,49 2	Голень куриная с соусом	150	54,64	261	9	12	15
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	4	0	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	2	2	38
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20

Повар