

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп


День

23.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	Каша молочная вязкая "Дружба"	150	27,60	138	2	2	7
		33	Сыр (порция)	20	21,60	72	5	8	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Булка детская с крошкой	70	14,30	136	8	9	23
Обед	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	200	23,51	103	2	5	7
	2 блюдо	473,558	Тефтеля мясная с соусом	90	38,60	200	2	11	20
	гор.блюдо	T7	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,64	142	4	3	13
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	59
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	250	12,68	95	0	0	20


Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

23.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	Каша молочная вязкая "Дружба"	200	31,60	188	3	6	34
		33	Сыр (порция)	20	21,60	72	5	8	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Булка детская с крошкой	70	14,30	136	8	9	23
Обед	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	300	30,20	159	4	7	9
	2 блюдо	473,55 8	Тефтели мясная с соусом	110	48,72	244	2	13	20
	гор.блюдо	Т7	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,64	142	4	3	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	59
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	250	12,68	95	0	0	20

Повар