

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Зинцова Юрьевна Буднова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

29.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	47,3 2	265	10	18	47
	салат	61	Салат свежая капуста	70	9,76	59	1	0	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	200	26,4 1	141	3	5	10
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	2	0	17
	гор.блюдо	492,55 8	Голень куриная с соусом	150	54,6 4	255	2	11	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 29.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	47,32	265	10	18	47
	салат	61	Салат свежая капуста	120	15,74	99	2	0	6
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	250	32,10	191	4	6	12
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	2	0	17
	гор.блюдо	492,55 8	Голень куриная с соусом	150	54,64	255	2	11	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20

Повар