

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

26.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,6 2	285	10	187	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	74	2	1	16
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,0 8	101	0	0	15
Обед	закуска	44	Помидор свежий (порция)	30	10,4 0	7	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп гречневый с тушенкой	200	21,6 5	111	4	3	2
	гарнир	T7	Каша рисовая рассыпчатая	80	7,58	124	2	3	21
	гор.блюдо	б/н,55 8	Оладьи печеночные с соусом	130	41,6 6	212	4	14	8
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

26.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,62	285	10	187	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,08	101	0	0	15
Обед	закуска	44	Помидор свежий (порция)	30	10,40	7	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп гречневый с тушенкой	250	32,76	191	3	5	2
	гарнир	Г7	Каша рисовая рассыпчатая	80	7,58	124	2	3	21
	гор.блюдо	б/н,558	Оладьи печеночные с соусом	130	41,66	212	4	14	8
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20

Повар