

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

30.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,6 2	285	10	17	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	74	2	1	16
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,0 8	101	0	0	15
Обед	закуска	53	Огурец свежий	30	7,25	4	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп рыбный с рисом	200	23,0 5	115	2	2	5
	гарнир	Т7	Каша гречневая рассыпчатая	70	7,34	99	3	2	10
	2 блюдо	473,55 8	Тефтеля мясная с соусом	30	38,6 0	216	1	12	3
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,62	285	10	17	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,08	101	0	0	15
Обед	закуска	53	Огурец свежий	30	7,25	4	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп рыбный с рисом	250	30,08	144	2	2	8
	гарнир	Т7	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,64	142	4	3	14
	2 блюдо	473,55 8	Тефтеля мясная с соусом	110	48,72	244	2	13	3
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98

Повар