

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Булнова З.Ю.



Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

31.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	б/н	Каша молочная "Дружба"	150	26,60	165	10	10	52
		772	Оладьи с джемоом	140	42,66	199	5	10	19
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200	6,63	74	2	1	16
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	24
Обед	закуска	74	Огурец соленый (порция)	40	13,32	4	0	0	1
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	21,46	226	2	7	17
	2 блюдо	450	Плов с окороком	150	38,26	236	6	13	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	59
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

11-15 лет

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **31.07.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	б/н	Каша молочная "Дружба"	150	26,60	165	10	10	52
		772	Оладьи с джемоом	140	42,66	199	5	10	19
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
Обед									
	закуска	74	Огурец соленый (порция)	40	13,32	4	0	0	1
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	300	31,93	286	5	10	28
	2 блюдо	450	Плов с окороком	150	38,26	236	6	13	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	59
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	250	12,68	114	0	0	24

Повар