

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е. Олейникова*

УТВЕРЖДАЮ

Бунцова З.Ю.

Меню

6,5-10 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Каша молочная вязкая "Дружба"	150	27,60	188	4	5	11
		33	Сыр (порция)	20	21,60	72	5	8	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Вафли	50	14,30	63	2	2	15
Обед	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	200	23,51	103	2	5	7
	2 блюдо	473,558	Тефтеле мясная с соусом	90	38,60	200	2	11	2
	гор.блюдо	17	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,64	142	4	3	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	250	12,68	95	0	0	20

Повар

Каша

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» *В.Е. Олейникова*

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая *Буннова З.Ю.*



Меню

11-15 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/п	Каша молочная вязкая "Дружба"	200	31,60	251	5	7	15
		33	Сыр (порция)	20	21,60	72	5	8	0
	хлеб	б/п	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16
	конд.изделие	б/п	Вафли	50	14,30	63	2	2	15
Обед	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	300	30,20	159	4	7	9
	2 блюдо	473,55 8	Тефтели мясная с соусом	110	48,72	244	2	13	3
	гор.блюдо	77	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,64	142	4	3	14
	хлеб	б/п	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	59
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	250	12,68	95	0	0	20

Товар *Каша*