



Меню

6,5-10 лет

МБОУ "Лицей" Отд./корп 28.06.2024 Школа День Кало-Прием Вырий-Бел-Жипищи Раздел № рец. Блюдо Цена Углеводы ход, г ность ки ры Каша гречневая 32,8 T7 рассыпчатая с 150 155 9 10 2 7 гор.блюдо тушенкой Завтрак 25,0 100 б/н 235 4 8 26 Булка с повидлом 0 Хлеб ржаноб/н 30 3,33 80 7 1 29 хлеб пшеничный 713 Чай с сахаром 70 0 0 18 250 4,06 гор.напиток Салат из 22,1 70 7 62 квашенной 0 0 1 4 закуска капусты Суп пшеничный с 20,5 160 200 178 4 4 12 гор.блюдо тушенкой 6 Обед Картофель 44,3 234 тушеный с 150 285 4 15 12 0 тушенкой 2 блюдо Хлеб ржаноб/н 60 59 6,66 160 14 1 хлеб пшеничный гор.напиток 713 Чай с сахаром 250 4,06 70 0 0 18

Повар





Меню

11-15 лет

МБОУ "Лицей" Отд./корп 28.06.2024 Школа День Кало-Прием Вы-Бел-Жирий-Блюдо пищи Раздел № рец. ход, г Цена ность Углеводы КИ ры Каша гречневая T7 150 32,87 9 2 рассыпчатая с 155 10 гор.блюдо тушенкой Завтрак Булка с б/н 100 25,00 235 4 8 26 повидлом Хлеб ржаноб/н 7 29 30 3,33 80 1 хлеб пшеничный 713 Чай с сахаром 300 5,14 84 0 22 гор.напиток Салат из 62 7 70 22,14 0 0 1 квашенной закуска капусты Обед Суп 160 пшеничный с 300 36,00 278 6 14 6 гор.блюдо тушенкой Картофель 234 тушеный с 150 44,30 285 4 15 12 2 блюдо тушенкой Хлеб ржаноб/н 59 60 6,66 160 14 1 пшеничный хлеб 714 250 8,35 70 0 0 18 гор.напиток Чай с лимоном

Повар