

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

*Зинаида Буйнова З.Ю.*



Меню

6,5-10 лет

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	Каша гречневая рассыпчатая с тушенкой	150	32,87	155	9	10	2
		770	Блин со сгущенкой	80	33,49	235	4	8	26
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
Обед	закуска	53	Помидоры свежие (порция)	40	13,65	7	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп пшеничный с тушенкой	200	20,56	178	4	4	12
	2 блюдо	234	Картофель тушеный с тушенкой	150	44,30	285	4	15	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18

Повар *Лана*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

11-15 лет

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	Каша гречневая рассыпчатая с тушенкой	150	32,87	155	9	10	2
		770	Блин со стуженкой	80	33,49	235	4	8	26
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	300	5,14	84	0	0	22
Обед	закуска	53	Помидоры свежие (порция)	40	13,65	7	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп пшеничный с тушенкой	300	36,00	278	6	6	14
		234	Картофель тушеный с тушенкой	150	44,30	285	4	15	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	70	0	0	18

Повар *Камил*