

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7,473 ,558	Каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	150	95,0 0	330	9	12	39
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
	хол.напиток								

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	200	95,00	126	4	6	12
	2 блюдо	Г7,473, 558	Каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	150		330	8	10	34
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7,473 ,558	Каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	150	95,00	330	9	12	39
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	закуска	60	Огурец соленый (порция)	20	65,00	2	0	0	1
	гор.блюдо	163	Суп вермишелевый с яичными хлопьями с курицей	150		85	4	3	11
		234	Картофель тушеный с курицей	60		79	4	5	5
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7, 473, 558	Каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	230	95,00	506	14	12	23
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./ко рп Цена День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7, 473, 558	Каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	230	95,00	506	14	12	23
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед	закуска	60	Огурец соленый (порция)	20	65,00	2	0	0	1
	гор.блюдо	163	Суп вермишелевый с яичными хлопьями с курицей	150		85	4	3	11
		234	Картофель тушеный с курицей	60		79	4	5	5
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар