

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, T21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	150	95,0 0	314	10	12	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		57	0	0	35
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	160	Суп гречневый с курицей	200	95,00	157	2	2	18
	гор.блюдо	T7, T21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	150		314	10	12	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, T21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные с соусом	150	95,00	314	10	12	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		57	0	0	35
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	133	Боц с курицей	150	65,00	56	1	1	4
	гарнир	T7	Каша ячневая рассыпчатая	60		76	3	1	14
	2 блюдо	466,55 8	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, T21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, нагетсы куриные с соусом	205	95,00	429	14	16	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		57	0	0	35
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, T21, 558	Каша рисовая рассыпчатая, нагетсы куриные с соусом	205	95,00	429	14	16	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200		57	0	0	35
Обед	гор.блюдо	133	Боц с курицей	150	65,00	56	1	1	4
	гарнир	T7	Каша ячневая рассыпчатая	60		76	3	1	14
	2 блюдо	466,55 8	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар