

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **06.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150	95,00	277	9	6	37
	конд.изделие	б/н	Печенье	25		50	1	6	2
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	кондит.изделие								
	хол.напиток								

Повар *Каша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е. Олейникова*



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"**

Отд./корп

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб черн.									
	фрукты									
Обед	гор.блюдо	160	Суп перловый с тушенкой	200	95,00	187	2	6	7	
	2 блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150		277	9	6	37	
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11	
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14	
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10	

Повар

Каша

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» *В.Е.Олейникова*

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **06.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	150	95,00	277	9	6	37
	конд.изделие	б/н	Печенье	25		50	1	6	2
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	65,00	85	4	8	11
	гарнир	T7	Каша ячневая рассыпчатая	60		44	1	0	60
	2 блюдо	473,55 8	Тефтеля мясная с соусом	70		154	7	9	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар *Наша*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	200	95,00	369	12	8	49
	конд.издел	б/н	Корж молочный	120		390	7	11	65
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед									

Повар

Машин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	233	Овощное рагу с тушенкой	200	95,00	369	12	8	49
	конд.издел	б/н	Корж молочный	120		390	7	11	65
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
Обед	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	65,00	85	4	8	11
	гарнир	Т7	Каша ячневая рассыпчатая	60		44	1	0	60
	2 блюдо	473,55 8	Тефтеля мясная с соусом	70		154	7	9	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Касим