

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **01.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	Каша рисовая молочная вязкая	150	28,80	174	8	5	38
		33	Сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	3,80	70	0	0	18
	конд.изделие	б/н	Булка сахарная	80	15,30	260	8	3	49
Обед	закуска	62	Салат квашеная капуста	60	24,50	28	2	0	4
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	150	24,08	142	6	5	19
	2 блюдо	234	Картофель тушеный с тушенкой	100	25,43	131	6	8	9
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	38
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	10,50	76	0	0	32

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **01.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	Каша рисовая молочная вязкая	150	28,80	174	8	5	38
		33	Сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Булка сахарная	80	15,30	260	8	3	49
Обед									
	закуска	62	Салат квашеная капуста	60	24,50	28	2	0	4
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	200	28,78	189	8	7	25
	2 блюдо	234	Картофель тушеный с тушенкой	150	37,04	196	9	12	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,66	160	14	2	38
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	10,50	76	0	0	32

Повар