

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» \_\_\_\_\_ В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_ Буйнова З.Ю.

## Меню

6,5-10 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

28.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	150	49,47	259	9	12	36
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
		б/н	Салат свежий, морковь с яблоком	60	12,70	46	1	0	2
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	150	22,78	142	9	5	15
	2 блюдо	492,558	Голень куриная с соусом	150	54,64	193	22	11	0
	гарнир	Т7	Каша рисовая рассыпчатая	60	5,80	74	1	2	13
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	38
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» \_\_\_\_\_ В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_ Буйнова З.Ю.

## Меню

11-15 лет

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

28.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	150	49,47	259	9	12	36
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	салат	б/н	Салат свежий, морковь с яблоком	100	22,14	77	1	0	4
Обед	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	200	29,05	189	12	7	20
	2 блюдо	492,55 8	Голень куриная с соусом	150	54,64	193	22	11	0
	гарнир	Т7	Каша рисовая рассыпчатая	100	10,90	124	2	3	21
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	38
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар