

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

### Меню

#### 1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп  День 29.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Спагетти с сыром	150	36,6 2	186	11	6	23
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	767	Пирожок с повидлом	80	16,6 0	390	7	2	53
Обед	закуска	64	Салат витаминный	60	22,0 2	26	2	0	5
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	29,4 9	212	12	9	30
	гарнир	T7	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,87	116	5	2	23
	2 блюдо	466,55 8	Котлета мясная с соусом	110	54,6 0	222	46	20	4
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

## Меню

### 1-4 классы (2 смена)

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Спагетти с сыром	150	36,62	186	11	6	23
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	767	Пирожок с повидлом	80	16,60	390	7	2	53
Обед	закуска	64	Салат витаминный	60	22,02	26	2	0	5
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	150	21,53	170	10	7	24
	гарнир	Г7	Каша пшенная рассыпчатая	60	4,02	70	3	1	14
	2 блюдо	466, 558	Котлета мясная с соусом	90	44,60	182	38	16	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98

Повар