

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	Каша гречневая с тушенкой	150	32,94	232	14	9	26
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200	8,30	56	0	0	14
	конд.изделие	770	Блины со сгущенкой	150	29,60	392	10	16	15
Обед	закуска	44	Огурец свежий (порция)	20	5,85	3	0	0	1
	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	150	22,96	96	3	5	9
	гор.блюдо	T24,558	Наггетсы куриные с соусом	100	43,60	340	11	18	22
	гарнир	299	Рожки отварные	60	5,94	59	2	0	11
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	60	14	2	38
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	3,80	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	Каша гречневая с тушенкой	150	32,94	232	14	9	26
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200	8,30	56	0	0	14
	конд.изделие	770	Блины со сгущенкой	150	29,60	392	10	16	15
Обед	закуска	44	Огурец свежий (порция)	30	8,78	4	0	0	1
	гор.блюдо	154	Рассольник с тушенкой	150	29,15	126	4	6	12
	гор.блюдо	Т24,558	Наггетсы куриные с соусом	100	43,60	340	11	18	22
	гарнир	299	Рожки отварные	60	8,83	147	6	0	28
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	60	14	2	38
	гор.напиток	639	Компот клубничный	200	12,60	73	0	0	19

Повар