

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 31.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	55,62	417	12	21	45
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	14
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	б/н	Вафли	20	7,15	25	2	2	7
Обед	закуска	44	Помидоры (порция)	20	6,29	7	0	0	1
	1 блюдо	б/н	Суп "Багратион" с сосиской	150	23,00	111	5	7	13
	гарнир	Т7	Каша гречневая рассыпчатая	60	6,60	85	2	2	10
	2блюдо	473,558	Тефтели мясные с соусом	90	46,73	220	11	13	15
	хлеб черн.	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	38
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

### Меню

#### 1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп   День 31.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	55,62	417	12	21	45
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	14
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	б/н	Вафли	20	7,15	25	2	2	7
	закуска	44	Помидоры (порция)	30	9,44	9	0	0	2
	1 блюдо	б/н	Суп "Багратион" с сосиской	150	29,39	111	5	7	13
	гарнир	Т7	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,17	142	4	4	17
	2блюдо	473, 558	Тефтели мясные с соусом	90	46,73	220	11	13	15
	хлеб черн.	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	38
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	10,50	76	0	0	32

Повар