

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 31.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 150 | 55,62 | 417 | 12 | 21 | 45 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 14 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | конд.изделие | б/н | Вафли | 20 | 7,15 | 25 | 2 | 2 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 44 | Помидоры (порция) | 20 | 6,29 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | б/н | Суп "Багратион" с сосиской | 150 | 23,00 | 111 | 5 | 7 | 13 |
| | гарнир | Т7 | Каша гречневая рассыпчатая | 60 | 6,60 | 85 | 2 | 2 | 10 |
| | 2блюдо | 473,558 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 46,73 | 220 | 11 | 13 | 15 |
| | хлеб черн. | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,66 | 160 | 14 | 2 | 38 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 31.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 150 | 55,62 | 417 | 12 | 21 | 45 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 14 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | конд.изделие | б/н | Вафли | 20 | 7,15 | 25 | 2 | 2 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 44 | Помидоры (порция) | 30 | 9,44 | 9 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | б/н | Суп "Багратион" с сосиской | 150 | 29,39 | 111 | 5 | 7 | 13 |
| | гарнир | Т7 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 11,17 | 142 | 4 | 4 | 17 |
| | 2блюдо | 473, 558 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 46,73 | 220 | 11 | 13 | 15 |
| | хлеб черн. | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,66 | 160 | 14 | 2 | 38 |
| | гор.напиток | 644 | Компот сухофрукты | 200 | 10,50 | 76 | 0 | 0 | 32 |

Повар