

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 150 | 95,0 0 | 299 | 9 | 11 | 37 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хол.напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 08.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 160 | Суп рисовый с тушенкой | 200 | 95,00 | 172 | 2 | 3 | 7 |
| | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 150 | | 299 | 9 | 11 | 37 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 150 | 95,00 | 299 | 9 | 11 | 37 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 134 | Свекольник с курицей | 150 | 65,00 | 94 | 3 | 5 | 10 |
| | гарнир | T7 | Каша перловая рассыпчатая | 60 | | 48 | 2 | 0 | 10 |
| | 2 блюдо | 466,55 8 | Куриная плечевая часть с соусом | 80 | | 152 | 7 | 12 | 2 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 170 | 95,00 | 339 | 10 | 12 | 42 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | конд.изделие | б/н | Пряник песочный | 50 | | 183 | 3 | 2 | 37 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./ко рп День 08.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 764 | Пельмени мясные | 170 | 95,00 | 339 | 10 | 12 | 42 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | конд.изделие | б/н | Пряник песочный | 50 | | 183 | 3 | 2 | 37 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 134 | Свекольник с курицей | 150 | 65,00 | 94 | 3 | 5 | 10 |
| | гарнир | Т7 | Каша перловая рассыпчатая | 60 | | 48 | 2 | 0 | 10 |
| | 2 блюдо | 466,558 | Куриная плечевая часть с соусом | 80 | | 152 | 7 | 12 | 2 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |

Повар