

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, куриная плечевая часть с соусом	150	95,0 0	302	9	11	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		43	0	0	9
	конд.изделие	б/н	Вафли	20		25	1	1	7
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
	хол.напиток								

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	200	95,00	167	1	1	16
	2 блюдо	519,13 3,558	Рожки, куриная плечевая часть с соусом	150		302	9	11	32
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, куриная плечевая часть с соусом	150	95,00	302	9	11	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		43	0	0	9
	конд.изделие	б/н	Вафли	20		25	1	1	7
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	закуска		Огурец соленый	20	65,00	2	0	0	1
	гор.блюдо	152	Рассольник с курицей	150		94	3	5	9
	2 блюдо	450	Плов с курицей	80		136	8	6	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14	

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, куриная плечевая часть с соусом	250	95,00	503	15	18	53
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	12
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		43	0	0	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	519,13 3,558	Рожки, куриная плечевая часть с соусом	250	95,00	503	15	18	53
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	12
	гор.напиток	639	Компот черная смородина	200		43	0	0	9
Обед	закуска		Огурец соленый	20	65,00	2	0	0	1
	гор.блюдо	152	Рассольник с курицей	150		94	3	5	9
	2 блюдо	450	Плов с курицей	80		136	8	6	12
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14

Повар