

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

21.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7 | каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом | 150 | 52,37 | 292 | 10 | 11 | 35 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | хол.напиток | б/н | молоко т/пакет | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|----------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 154 | рассольник овощной | 150 | 19,60 | 155 | 7 | 5 | 37 |
| | гор.блюдо | Т7 | каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом | 130 | 37,27 | 253 | 9 | 10 | 30 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| хол.напиток | б/н | молоко т/пакет | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

21.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7 | каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом | 150 | 52,37 | 292 | 10 | 11 | 35 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | хол.напиток | б/н | молоко т/пакет | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 170 | суп лапша домашняя с курицей | 150 | 25,52 | 86 | 4 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 558, 444 | печень тушенная с соусом | 70 | 27,85 | 45 | 4 | 2 | 2 |
| | гарнир | Т7 | каша пшеничная рассыпчатая | 60 | 4,50 | 46 | 1 | 2 | 10 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7 | каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом | 230 | 80,17 | 448 | 15 | 17 | 54 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 32 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

21.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | T7 | каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом | 230 | 80,17 | 448 | 15 | 17 | 54 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 32 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 170 | суп лапша домашняя с курицей | 150 | 25,52 | 86 | 4 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 558, 444 | печень тушеная с соусом | 70 | 27,85 | 45 | 4 | 2 | 2 |
| | гарнир | T7 | каша пшеничная рассыпчатая | 60 | 4,50 | 46 | 1 | 2 | 10 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Повар