

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 537 | ленивые голубцы с тушенкой | 150 | 34,02 | 195 | 6 | 7 | 18 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | конд.изделие | б/н | корж молочный | 80 | 22,85 | 100 | 4 | 5 | 18 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 12 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **27.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 163 | суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой | 150 | 24,97 | 183 | 7 | 5 | 29 |
| | 2 блюдо | 537 | ленивые голубцы с тушенкой | 80 | 24,20 | 104 | 3 | 3 | 14 |
| | напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | конд.изделие | б/н | печенье | 25 | 7,70 | 121 | 4 | 9 | 22 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 12 |
| | | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 537 | ленивые голубцы с тушенкой | 150 | 34,02 | 195 | 6 | 7 | 18 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | конд.изделие | б/н | корж молочный | 80 | 22,85 | 100 | 4 | 5 | 18 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | огурец соленый | 20 | 5,06 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 160 | суп рыбный с рисом | 150 | 25,46 | 94 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 234 | картофель тушеный с курицей | 60 | 27,35 | 157 | 7 | 10 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 30 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 537 | ленивые голубцы с тушенкой | 200 | 53,52 | 260 | 8 | 9 | 24 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | конд.изделие | б/н | булка со сгущенкой | 100 | 29,85 | 390 | 7 | 2 | 53 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 537 | ленивые голубцы с тушенкой | 200 | 53,52 | 260 | 8 | 9 | 24 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | конд.изделие | б/н | булка со сгущенкой | 100 | 29,85 | 390 | 7 | 2 | 53 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | огурец соленый | 20 | 5,06 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 160 | суп рыбный с рисом | 150 | 25,46 | 94 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 234 | картофель тушеный с курицей | 60 | 27,35 | 157 | 7 | 10 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 30 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар