

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом	150	52,37	292	10	11	35
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	гор.блюдо	154	рассольник овощной	150	19,60	155	7	5	37
	гор.блюдо	Т7	каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом	130	37,27	253	9	10	30
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10	

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом	150	52,37	292	10	11	35
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	25,52	86	4	5	11
	2 блюдо	558, 444	печень тушеная с соусом	70	27,85	45	4	2	2
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	4,50	46	1	2	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом	230	80,17	448	15	17	54
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей с соусом	230	80,17	448	15	17	54
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	25,52	86	4	5	11
	2 блюдо	558, 444	печень тушенная с соусом	70	27,85	45	4	2	2
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	4,50	46	1	2	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11

Повар