

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	150	33,87	212	5	5	9
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	конд.изделие	б/н	булка детская	80	15,30	92	6	8	18
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	160	суп перловый с тушенкой	150	26,57	211	2	6	18
	2 блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	80	25,80	185	7	8	8
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10	

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	150	33,87	212	5	5	9
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	конд.изделие	б/н	булка детская	80	15,30	92	6	8	18
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	24,31	86	4	5	11
	2 блюдо	466, 558	котлета мясная с соусом	70	29,86	182	38	16	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,70	46	1	0	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	160	51,37	226	5	5	9
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	конд.изделие	б/н	корж молочный	100	24,80	390	7	11	65
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	160	51,37	226	5	5	9
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	конд.изделие	б/н	корж молочный	100	24,80	390	7	11	65
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	24,31	86	4	5	11
	2 блюдо	466, 558	котлета мясная с соусом	70	29,86	182	38	16	3
	гарнир	Т7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,70	46	1	0	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар