

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	150	28,59	222	4	8	28
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	150	28,59	222	4	8	28
	2 блюдо	33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	150	28,59	222	4	8	28
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	21,50	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом красным основным	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша гречневая рассыпчатая	60	6,51	46	1	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	200	34,59	296	5	11	37
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	конд.изделие	б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	200	34,59	296	5	11	37
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	конд.изделие	б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	21,50	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом красным основным	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша гречневая рассыпчатая	60	6,51	46	1	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар