

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | T7     | каша рисовая<br>молочная вязкая  | 150      | 28,59 | 222          | 4     | 8    | 28       |
|            | гор.напиток | 644    | компот сухофрукты                | 200      | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | б/н    | хлеб ржано-пшеничный             | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |
|            |             | 33     | сыр (порция)                     | 20       | 20,58 | 72           | 7     | 8    | 0        |
|            |             | б/н    | молоко в индивидуальной упаковке | 200      | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10       |
| Обед       |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

#### 1-4 классы (2 смена)

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |         |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |         |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |         |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |         |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |         |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо | T7     | каша рисовая<br>молочная вязкая  | 150      | 28,59 | 222          | 4     | 8    | 28       |
|            | 2 блюдо | 33     | сыр (порция)                     | 20       | 20,58 | 72           | 7     | 8    | 0        |
|            | хлеб    | б/н    | хлеб ржано-пшеничный             | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |
|            | напиток | 644    | компот сухофрукты                | 200      | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15       |
|            |         | б/н    | молоко в индивидуальной упаковке | 200      | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10       |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 23.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | T7      | каша рисовая<br>молочная вязкая          | 150      | 28,59 | 222          | 4     | 8    | 28       |
|            | гор.напиток | 644     | компот сухофрукты                        | 200      | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |
|            |             | 33      | сыр (порция)                             | 20       | 20,58 | 72           | 7     | 8    | 0        |
|            |             | б/н     | молоко в индивидуальной упаковке         | 200      | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10       |
| Обед       | 1 блюдо     | 133     | борщ с курицей                           | 150      | 21,50 | 36           | 2     | 2    | 5        |
|            | 2 блюдо     | 466,558 | котлета мясная с соусом красным основным | 70       | 29,86 | 159          | 32    | 14   | 3        |
|            | гарнир      | T7      | каша гречневая рассыпчатая               | 60       | 6,51  | 46           | 1     | 0    | 5        |
|            | гор.напиток | 713     | чай с сахаром                            | 200      | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб черн.  | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 23.12.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | Т7     | каша рисовая<br>молочная вязкая | 200      | 34,59 | 296          | 5     | 11   | 37       |
|            | гор.напиток  | 644    | компот<br>сухофрукты            | 200      | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб         | б/н    | хлеб ржано-<br>пшеничный        | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |
|            |              | 33     | сыр (порция)                    | 20       | 20,58 | 72           | 7     | 8    | 0        |
|            | конд.изделие | б/н    | булка с повидлом                | 100      | 25,00 | 390          | 7     | 2    | 53       |
| Обед       |              |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                 |          |       |              |       |      |          |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



## Меню

### 5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 23.12.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | T7      | каша рисовая<br>молочная вязкая          | 200      | 34,59 | 296          | 5     | 11   | 37       |
|            | гор.напиток  | 644     | компот сухофрукты                        | 200      | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб         | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |
|            |              | 33      | сыр (порция)                             | 20       | 20,58 | 72           | 7     | 8    | 0        |
|            | конд.изделие | б/н     | булка с повидлом                         | 100      | 25,00 | 390          | 7     | 2    | 53       |
| Обед       | 1 блюдо      | 133     | борщ с курицей                           | 150      | 21,50 | 36           | 2     | 2    | 5        |
|            | 2 блюдо      | 466,558 | котлета мясная с соусом красным основным | 70       | 29,86 | 159          | 32    | 14   | 3        |
|            | гарнир       | T7      | каша гречневая рассыпчатая               | 60       | 6,51  | 46           | 1     | 0    | 5        |
|            | гор.напиток  | 713     | чай с сахаром                            | 200      | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб черн.   | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19       |

Повар