

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	150	34,02	195	6	7	18
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	конд.изделие	б/н	корж молочный	80	22,85	100	4	5	18
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	12
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	163	суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой	150	24,97	183	7	5	29
Обед	2 блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	80	24,20	104	3	3	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	б/н	печенье	25	7,70	121	4	9	22
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	12
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	150	34,02	195	6	7	18
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	конд.изделие	б/н	корж молочный	80	22,85	100	4	5	18
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	12
Обед	закуска	51	огурец соленый	20	5,06	2	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	25,46	94	2	5	13
	2 блюдо	234	картофель тушеный с курицей	60	27,35	157	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	30	3,80	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	200	53,52	260	8	9	24
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	конд.изделие	б/н	булка со сгущенкой	100	29,85	390	7	2	53
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	200	53,52	260	8	9	24
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	конд.изделие	б/н	булка со сгущенкой	100	29,85	390	7	2	53
Обед	закуска	51	огурец соленый	20	5,06	2	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	25,46	94	2	5	13
	2 блюдо	234	картофель тушеный с курицей	60	27,35	157	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	30	3,80	56	0	0	14

Повар