

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	100	37,80	237	10	10	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	60	19,07	77	1	0	4
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	160	суп пшеничный с тушенкой	150	25,87	201	3	7	36
	2 блюдо	767	вареники с картошкой	90	31,00	213	9	9	22
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10	

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	100	37,80	237	10	10	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	60	19,07	77	1	0	4
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	22,38	94	5	5	9
	2 блюдо	T25	Рыба запеченная	40	28,85	80	10	4	0
	гарнир	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	соус	558	соус красный основной	30	2,30	27	1	2	4
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	56,30	555	15	15	36
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	100	31,57	128	2	0	7
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	56,30	555	15	15	36
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	100	31,57	128	2	0	7
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	22,38	94	5	5	9
	2 блюдо	T25	Рыба запеченная	40	28,85	80	10	4	0
	гарнир	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	соус	558	соус красный основной	30	2,30	27	1	2	4
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар