

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	25,26	160	5	7	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	164	4	8	16
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	25,26	160	5	7	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	164	4	8	16
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	25,26	160	5	7	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	164	4	8	16
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	б/н	суп морская капуста с курицей	150	26,00	40	2	2	2
	2 блюдо	444	печень тушеная с соусом	70	27,85	45	4	2	2
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	4,02	70	5	1	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	250	38,92	212	12	9	30
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	156	1	1	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		829	гренки	15	5,64	62	18	11	32
	конд.изделие	б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	164	4	8	16
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	250	38,92	212	12	9	30
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	156	1	1	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		829	гренки	15	5,64	62	18	11	32
	конд.изделие	б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	164	4	8	16
Обед	1 блюдо	б/н	суп морская капуста с курицей	150	26,00	40	2	2	2
	2 блюдо	444	печень тушеная с соусом	70	27,85	45	4	2	2
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	4,02	70	5	1	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар