

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к  орп  День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, 494,558	рожки отварные, куриная плечевая часть, соус красный основной	150	41,47	257	7	10	26
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	печенье	20	7,70	27	1	4	1
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

#### 1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп  День **29.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	133	борщ овощной	150	18,09	174	5	8	34
Обед	2 блюдо	299, 494,558	рожки отварные, куриная плечевая часть, соус красный основной	150	38,78	240	6	9	24
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

#### 1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, 494,558	рожки отварные, куриная плечевая часть, соус красный основной	150	41,47	257	7	10	26
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	печенье	20	7,70	27	1	4	1
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	закуска	51	огурец соленый	20	5,06	2	0	0	1
	1 блюдо	154	рассольник с курицей	150	23,83	94	3	5	15
	2 блюдо	450	плов с курицей	80	28,98	136	8	6	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, 494,558	рожки отварные, куриная плечевая часть, соус красный основной	270	80,17	462	13	18	47
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, 494,558	рожки отварные, куриная плечевая часть, соус красный основной	270	80,17	462	13	18	47
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
Обед	закуска	51	огурец соленый	20	5,06	2	0	0	1
	1 блюдо	154	рассольник с курицей	150	23,83	94	3	5	15
	2 блюдо	450	плов с курицей	80	28,98	136	8	6	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар